

# Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

設立年月日 平成17年6月5日

〒699-1105 雲南市加茂町宇治 228-1

TEL : 0854-49-7100 FAX : 0854-49-8440 E-mail : bgkamo@bg-unnan.com

ホームページ : <https://www.bg-unnan.com/yu-gaku> SNS : なし

活動拠点 : 雲南市加茂 B&G 海洋センターラソンテ、雲南市加茂中央公園 管理施設 : なし



## ☆理念

地域住民に対して、健康・スポーツ活動の普及推進に関する事業を行い、スポーツの振興を図るとともに、子どもから高齢者、障がいのある方々まで地域住民の「健康づくり」「生きがいづくり」「コミュニティづくり」に寄与するとともに健康で明るい町づくりに貢献すること。

【特徴・特色】「みんないっしょに汗ながさこい」をテーマに、幼児から高齢者まで幅広い年代の方を対象とした様々なプログラムを提供し、多くのニーズに応じ、生涯にわたり健康的で明るく、活力のある生活をサポートしていきます。

## ☆R7会員数

未就学児	小学生	中学生	高校生 (~18歳)	~64歳	65歳~	合計
18	144	79	1	49	18	309

## ☆R7会費

令和8年度については下記チラシをご覧ください。電話、HP、SNS等でもご確認いただけます。

入会金	会費	備考	参加費	
なし	幼児 6,000 円/年 小学生~中学生 12,000 円/年 高校生以上~64歳 15,000 円/年 65歳以上 12,000 円/年	<b>【チャレンジ会費】</b> ピラティス、ヨガ、ZUMBA® 美クササイズ 各種目 5,000 円/6 回分	<<ファミリー割引>> ご家族 2 人目から一律 2,000 円 引き(9 月末までの申込に限り)	なし

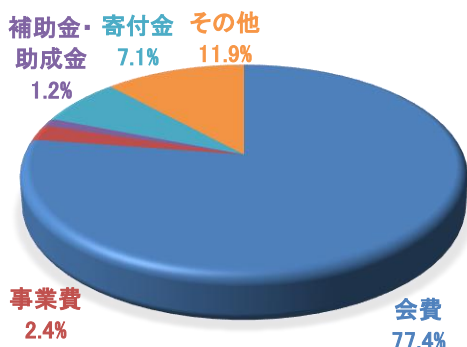
## ☆R7定期プログラム

	種目名
スポーツ・レクリエーション活動	レスリング(幼児~中学生)、バスケット(幼児~小学生)、サッカー(幼児~中学生)、ヒップホップダンス、硬式テニス(小学生~一般)、卓球、バドミントン、ZUMBA®、ピラティス、ヨガ、美クササイズ(健康体操)、ソフトボール
文化活動	

## ☆クラブの自慢メニュー

年齢制限を設けている種目もありますが、対象種目の3種目まで参加ができます。また、3種目に申し込みたい方、都合が合わない方にはチャレンジ会費を設定しております！  
託児付きの教室や子ども向けスケート体験会などのイベントも実施しています！

## ☆活動費の内訳【R7予算額 4,200,000 円】



Yu-Gaku 加茂スポーツクラブは、誰もが気軽に身体を動かせる環境を提供し「健康づくり」、「生きがいづくり」、「地域づくり」のサポートを目指して活動しています！

『みんないっしょに汗ながさこい！』



Yu-Gaku  
加茂スポーツクラブ



# Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ

令和8年度

# 会員募集



みんないっしょに  
汗ながさこい!!



Yu-Gaku  
加茂スポーツクラブ

# 入会のご案内&会員特典

## 会員特典 1

**対象教室  
2種目まで参加可能**

対象教室2種目かけもちOK!

## 会員特典 2

**ファミリー割引**

ご家族2人目からファミリー割引  
ご家族での会費がお得に!

家族で入会し、  
みんなで健康になろう!

## 会員特典 3

**楽しいイベントで  
交流**

季節に応じた楽しいイベントで  
仲間や家族で交流できます。

## 年 会 員 入 会 方 法

- 申し込みフォームを読み取り、必要事項を入力する。

申し込みフォームはこちら▼



- 後日、ご自宅に振込依頼書を郵送します。
- 振込依頼書を確認後、年会費をお振り込みください。

## 会員登録完了

申し込み送信日の約1週間後から参加OK!

※窓口での申し込みも可能です。詳しくはお問い合わせください。

## 年 会 費

区分	説明	幼 児	小・中学生、65歳以上	高校生～64歳以下
個人会員	対象教室2種目に参加することができます。	6,000円	12,000円	15,000円
ファミリー会員	ご家族2人目からのお得な割引です。家族で入会し、みんなで健康に!	一律 2,000円引き (9月末日までのお申し込みに限ります。)		

※年度途中からの入会は年会費を月割りします。(保険料は別途かかります。)

※一次締め切りで定員超過した場合は抽選になります。抽選結果は後日郵送いたします。

※教室日程は、講師都合や気象状況の変化等により変更になることがあります。※休講になった教室の振替は原則としていたしません。

## + 保険料

申し込み時にスポーツ安全保険(公益財団法人スポーツ安全協会)への入会の有無を選択してください。

●中学生以下 **800円** ●高校生～64歳以下 **2,000円** ●65歳以上 **1,200円**

※入会日から保険有効になるまで1週間程度かかります。※中学生以下、65歳以上の方は、保険加入が必須です。

※一旦納入いただいた年会費等の諸費用は、管理者が認める理由がある場合を除き返還できません。

## チャレンジ会員(保険なし)

対象教室 **ピラティス・ヨガ・ZUMBA®・美クササイズの4種目**

月に数回しか参加できないという方におすすめです。年度内であればいつでも使用できます。

各種目 **定員5名 5,000円/6回分**

※申し込みは窓口までお越しください。※定員の状況は、電話でご確認ください。

## Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ活動概要



### 活動目的

健康・スポーツ活動の普及推進に関する事業を行い、スポーツの振興を図るとともに、子どもから高齢者、障がいのある方まで地域住民の「健康づくり」「生きがいづくり」「コミュニティづくり」に寄与するとともに健康で明るい町づくりに貢献する。

## 施 設



### 雲南市加茂B&G海洋センター ラソンテ

- アリーナ(バスケットコート1面)
- 第2体育館
- 温水プール(25m×6コース他)
- トレーニングルーム
- ミーティングルーム

### 加茂中央公園

- 野球場(ナイター照明付)
- テニスコート(3コート・照明付)
- 多目的広場
- ちびっこ広場(遊具)など
- ふれあいの丘

(ターゲット・バードゴルフ場、ディスクゴルフ場、サッカー場、グラウンドゴルフ場)

お申し込み・お問い合わせ先



Yu-Gaku  
加茂スポーツクラブ 事務局

〒699-1105 島根県雲南市加茂町宇治228番地1 雲南市加茂B&G海洋センター ラソンテ内

TEL: (0854) 49-7100/FAX: (0854) 49-8440

E-mail: bgkamo@bg-unnan.com URL: http://www.bg-unnan.com/yu-gaku

総合型地域スポーツクラブは、人々が身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、子供から高齢者まで(多世代)、様々なスポーツを愛好する人々が(多種目)、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

# Yu-Gaku 加茂スポーツクラブは

幼児から高齢者まで、誰もがいきいきと元気で過ごせるようサポートさせていただきます！

対象教室2種目まで参加できます！

各種目1回は体験無料！！

ボランティア  
スタッフも募集中！

※教室中に事務局員が写真撮影をすることがあります。撮影させていただいた写真は、活動の広報に使用させていただきますのでご了承ください。

## 教室紹介

※教室日程は、講師都合や気象状況の変化等により変更になることがあります。  
※休講になった教室の振替は原則としていたしません。

### ソフトボール (雲南アイランドルーツ)

**対象** 小学4年生～中学生

**活動日** 毎週 土 /15:00～18:00

**会場** 加茂中央公園 多目的広場など

**持ち物** 運動靴、タオル、ドリンク、グローブ(貸出あり)

**育成プログラム** **PR動画**

島根県初の中学生ソフトボールクラブチーム「雲南アイランドルーツ」を2023年4月に設立。男子は2024年から2年連続で全国大会出場を果たしました。女子は個々のレベルアップを目的に、約40名が活動しています。初心者の方も大歓迎です。ソフトボールをもっと楽しく！

### ヒップホップダンス

**定員** 各30名 **対象** 4歳～高校生

**活動日** 日 (月2回/不定期) 各50分のレッスン

- キッズクラス(小学4年生以下) /11:00～11:50
- ジュニアクラス(小学3年生～高校生) /12:00～12:50

**会場** 第2体育館 **持ち物** 室内運動靴、タオル、ドリンク

リズムに合わせて体を動かし、基本のステップなど基礎から楽しく練習します。地域のイベントにも出演し、ダンスを披露するよ！一緒に楽しく踊りましょう。

### バドミントン

**親子参加OK** **対象** 小学生以上

**活動日** 毎週 月 /18:30～20:00

**会場** アリーナ **持ち物** 室内運動靴、タオル、ドリンク

初心者から楽しく練習でき、親子と一緒にバドミントンを楽しむことができます。バッシュスマッシュを打ってストレス発散しよう！

### サッカー (F.C.UNNAN)

**対象** 中学生

**活動日** ・毎週 火・木 /19:00～21:00  
・毎週 土・日 /9:00～12:00

**会場** 加茂中央公園 多目的広場など

**持ち物** サッカーシューズ、サッカーボール、タオル、ドリンク

サッカーを通じてチームプレーの楽しさや大切さを学びます。サッカーをやってみた中学生、私たちと一緒にサッカーを楽しもう！ ENJOY! FOOTBALL!!

### レスリング (中学生)

**対象** 中学生

**活動日** ・毎週 月・火・木・金 /18:30～20:30  
・毎週 土 /15:00～17:00

**会場** 第2体育館 **持ち物** 室内運動靴、タオル、ドリンク

様々な大会に出場し、多くの経験を積みながら全国大会優勝を目指します。初心者の方も参加OK!

### 一般テニス

**対象** 中学生以上

**活動日** ・毎週 土 /20:00～22:00 (4月～10月の間)  
・毎週 日 /9:00～12:00

**会場** 加茂中央公園テニスコート **持ち物** タオル、ドリンク、帽子、運動靴

人工芝(砂入り)のテニスコートで楽しくプレーすることができます。生還スポーツのテニスを通して、健康的な体作りをしましょう！日焼けが心配な方も、夜はナイター設備があるので安心です！

### ZUMBA®

※チャレンジ会員対象 **定員** 30名 **対象** 中学生以上

**活動日** 毎週 金 /20:00～20:45

**会場** 第2体育館 **持ち物** 室内運動靴、タオル、ドリンク

ラテン系の音楽に合わせて、楽しく踊って多くのカロリー消費ができるので脂肪燃焼効果が期待できるエクササイズです。ラテンの世界に身を任せてパーティーを楽しみましょう！！

### ジュニアレスリング

**対象** 幼児～小学生

**活動日** ・毎週 月・木 /18:30～20:30  
・毎週 土 (初心者クラス) /14:00～14:45  
・毎週 土 /15:00～17:00

**会場** 第2体育館 **持ち物** 室内運動靴、タオル、ドリンク

心身ともに強くなりたい教室です。また、マット運動も取り入れ、柔軟性やバランス感覚などを養うことができます。バク転もできるようになるかも！

### キッズバスケ

**定員** 20名 **対象** 幼児～小学3年生

**活動日** 第2,4日 (月2回) /9:30～10:45

※夏季(8月～10月)のみ /9:30～10:30

**会場** アリーナ **持ち物** 室内運動靴、タオル、ドリンク

走ったり、ドリブルで競争したり、楽しみながら運動神経を発達させ、技術やバランス感覚を身につけることができます。シュートをいっぱい決めてバスケットを楽しもう！

### ピラティス

※チャレンジ会員対象 **対象** 中学生以上

**活動日** 第1,3日 /20:00～21:00

**会場** 第2体育館 **持ち物** タオル、ドリンク、ヨガマット

体の中心にあるコア筋肉、インナーマッスルを使い、正しい姿勢をキープしながらエクササイズをしています。骨盤の歪みや姿勢が矯正され、しなやかで美しい筋肉も作ることができます。

### 美クササイズ

※チャレンジ会員対象 **定員** 20名 **対象** 中学生以上

**活動日** 毎週 月 ・4月～9月/10:30～11:30  
・10月～3月/13:30～14:30

**会場** 第2体育館 **持ち物** 室内運動靴、タオル、ドリンク、ヨガマット

ストレッチボールやバランスボールを使ったエクササイズを行い、週に一度の運動習慣で楽しく汗を流しましょう。体は動かしたいけど、できるだけ不安に思っている方にピッタリの、どんなでも簡単に楽しくできるエクササイズです。

### ジュニアテニス

**親子参加OK** **対象** 小学生親子可

**活動日** 毎週 土 /9:00～12:00

**会場** 加茂中央公園 テニスコート **持ち物** タオル、ドリンク、帽子、運動靴

基礎スイングとフットワークの基本などを通して、テニスの楽しさを学びます。島根出身のプロテニス選手が幼少期に練習したKコートでテニスを楽しもう！！親子での参加も大歓迎！

### ミニバスケットボール (加茂遊学MBC)

**対象** 小学1年生～6年生

**活動日** ・毎週 月 /17:00～18:30  
・毎週 木 /18:00～20:00  
・毎週 土 /9:00～12:00

**会場** アリーナ **持ち物** 室内運動靴、タオル、ドリンク

ドリブル・パス・シュートの基礎を中心に練習しながら、選手個々の基礎技術向上を目標にがんばっています。チームメイトと力を合わせて全力プレーで県大会出場を目指そう！！

### ヨガ

※チャレンジ会員対象 **定員** 30名 **対象** 中学生以上

**活動日** 毎週 土 /10:30～11:30

**会場** 第2体育館 **持ち物** タオル、ドリンク、ヨガマット

体の柔軟性を高め、新陳代謝が良くなり、美容と健康づくりに最適です。週1回、体のリセットをしていきましょう。「継続は力なり!!」

みんないっしょに汗ながさこい!!