

NPO法人SPORTIVOひがしいずも

設立年月日 平成22年3月16日【法人格取得日 平成23年7月25日】

〒699-0101 松江市東出雲町揖屋 1139-2 東出雲体育館内

TEL: 0852-52-6722 FAX: 0852-52-6821 E-mail: soutai-k@web-sanin.co.jp

ホームページ: <http://sportivo-h.org/> SNS: なし

活動拠点: 東出雲体育館、東出雲中央公園 管理施設: 東出雲体育館、東出雲中央公園



ホームページ

☆理念

老若男女問わず、いつでも・どこでも・いつまでも、スポーツ・文化活動を楽しみ、主体的・自主的に生活課題に取り組み、生涯スポーツ社会の実現と健全で明るく豊かな町づくりに貢献すること。

【特徴・特色】『健康』をキーワードに始めた教室、毎年 30 以上のクラスでスクール会員は活動しています。外部講師の優しい指導の下、健康づくりに頑張る大人と元気に走り回る子どもたちで、拠点の東出雲体育館は、とてもにぎわっています。また、20 を超えるチームが所属しています。活動場所の確保等で日々の活動をサポートしています。

☆R7会員数

未就学児	小学生	中学生	高校生 (~18歳)	~64歳	65歳~	合計
36	417	63	8	219	168	911

☆R7会費

令和8年度については下記チラシをご覧ください。電話、HP、SNS等でもご確認いただけます。

入会金	会費	備考	参加費
なし	中学生以下・65歳以上 2,200円/年 高校生以上・64歳以下 2,500円/年 スクール会員(施設使用料)+2,500円	—	あり 1回あたり 350円~800円

☆R7定期プログラム

	種目名
スポーツ・レクリエーション活動	バドミントン、器械体操、陸上、野球、ダンス、スポーツ遊び塾、運動遊び、ボールあそび、ヨガ、チェアヨガ、ハタヨガ、ピラティス、エアロビック、スローエアロビック、シェイプアップ、貯筋運動、ビューティー&健康講座(ゴムバンド体操他)、biima スポーツ、スポ少
文化活動	

☆クラブの自慢メニュー

子供クラスの充実

専門種目に入る前の「運動遊び」を中心に、幼児から小学生低学年のクラスを増やしています。器械体操は、幼児・小学生初級・小学生中級・小学生上級とレベルアップ。上級は中学生もそのまま残って活動しています。

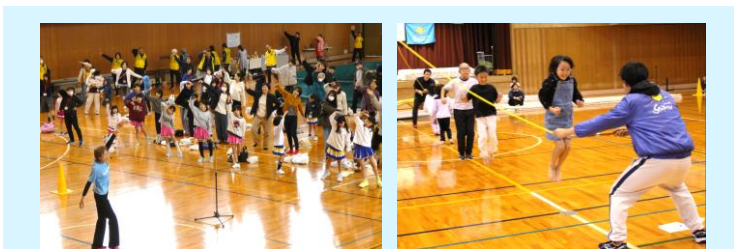
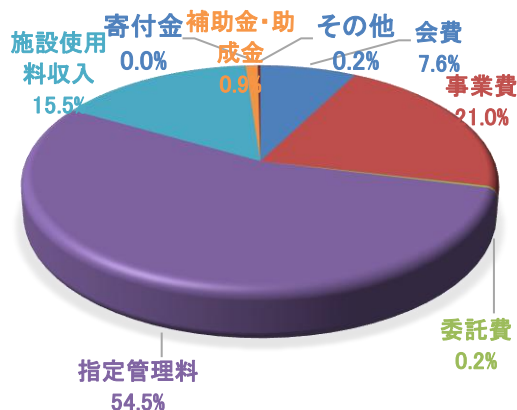
成人から高齢者クラスの充実

ヨガや健美操、貯筋運動、スローエアロビックなど、ゆっくりとしたテンポのできる種目や軽度の負荷のできる運動などを取り入れ、運動初心者の方や運動が苦手な方でも取り組める種目をたくさん準備しています。

会員の健康管理

カイロプラクターや健康管理士資格を持った職員が健康のアドバイスをしています。

☆活動費の内訳【R7予算額 42,170,000円】



スポレク広場の様子





健康づくりのための
運動教室実施!

ス ポ ル ティ ヴォ

SPORTIVO

ひがしいずも

令和8年度新規会員募集中!

いつでも どこでも いつまでも
元気に身体を動かして
心身ともに健やかな日々を送りましょう!



身体を動かして
すくすく元気に!

楽しいスポーツ
イベントも!



SPORTIVOひがしいずも の理念

SPORTIVOひがしいずもは、老若男女問わず、「いつでも」「どこでも」「いつまでも」スポーツ・文化活動を楽しみ、主体的・自主的に生活課題に取り組み、生涯スポーツ社会の実現と、健全で明るい豊かな町づくりに貢献することを目的として活動しているスポーツクラブです！

SPORTIVOひがしいずも の会員

- ❖ **スクール会員** 運動教室・健康教室の講座を受講することが出来る会員です。月謝を支払いスクールに参加するシステムです。
- ❖ **ビジター会員** スクール会員が利用する定員の枠が空いている講座に、都合の良い時に参加出来る会員です。
- ❖ **チーム会員** チームに登録し、ゲームスポーツや健康づくりの運動を通して、仲間と楽しく活動する会員です。
- ❖ **イベント会員** クラブが開催する様々なイベントに参加する会員です。
- ❖ **ボランティア会員** イベントやスクール時に、スタッフとして活動する会員です。
- ❖ **サポート会員** 1口1,000円より、クラブ活動の援助をする会員です。
- ❖ **指導者会員** スクール・チーム・イベント等の活動において、指導者としてクラブを支える会員です。

チーム活動について

高齢者向けの転倒予防・認知症予防活動、テニス、ビーチボールなど様々な運動、活動を行っているチームが登録されています！
クラブに登録されているチームでは、施設利用申請の代行や、もしもの時の保険など、安心して活動に取り組める環境が整っています！

チーム
一覧は
こちらから！



チーム所属を希望される場合や活動についてのお問い合わせは東出雲体育館までお願いします！

東出雲スポーツ少年団について

競技スポーツへの挑戦、大会への出場、スポーツを通じた仲間との出会いなど、スポーツ少年団の入団を通して得られるものはたくさんあります！興味のあるスポーツがありましたら、ぜひ入団がおすすめです！県大会入賞、全国大会出場などの実績もある団体も所属しています！！



スクール活動のご紹介

大人の方へ



健康な暮らしづくりは“良い習慣”から!
身体を動かして心身ともに元気になりましょう!

家にいる時間が増え、
身体を動かしていない気が…
そんなシニア世代の方へ!
安心して始められる
運動習慣作り!



(例) 貯筋運動、ヘルスアップ

身体の疲労感やダルさ
そのままにいませんか?
ヨガですっきり
リフレッシュしましょう!!
夜の教室もあり!

(例) チェアヨガ、ヨガ&ストレッチ

体力をつけたい!でも、
運動するのは自信が無い…
そんな有酸素運動へのハードル
音楽の力で乗り越えましょう!
実は、頭の体操にも!?

(例) エアロビック、スローエアロビック

対象	月	火	水	木	金	土
大人向け 健康教室	ヘルスアップ 10:00~11:00 チェアヨガ (月3回) 14:00~15:00	スローエアロビック (月3回) 9:30~10:30 シェイプアップ ①10:45~11:45 ②18:00~19:00 貯筋運動 10:45~11:45 New! 体幹&ストレッチ (月3回) 15:00~16:00 ヨガ&ストレッチ 20:00~21:00	ハタヨガ 9:30~10:30 エアロビック (月3回) 9:30~10:30 ヘルスアップ 11:00~12:00 貯筋運動 14:00~15:00	貯筋運動 13:30~14:30 エアロビック 20:00~21:00	貯筋運動 9:30~10:30 スローエアロビック (月3回) 10:45~11:45 スローエアロビック (荒島交流センター) 13:30~14:30	エアロビック (月3回) 9:30~10:30 ピラティス (月2回) 20:00~21:00
	子供向け 運動教室	バドミントン 16:00~17:30 biima sports (年少・年中クラス) 15:45~16:45 biima sports (年長~小学生クラス) 16:45~17:45 biima sports (アドバンスコース) 17:50~18:50	器械体操(幼児) 15:15~16:15 器械体操(初級) 16:20~17:20 器械体操(中級) 17:35~18:35 器械体操(上級) 18:40~19:40	運動遊び (幼児) 15:10~16:00 運動遊び (小1~小3) 16:05~16:55	biima sports (年少・年中クラス) 15:45~16:45 biima sports (年長~小学生クラス) 16:45~17:45 小学生のダンス 17:30~18:30	器械体操(幼児) 15:15~16:15 器械体操(初級) 16:20~17:20 器械体操(中級) 17:35~18:35 器械体操(上級) 18:40~19:40

お子様へ



身体を動かすって気持ちがいい!
遊びからスポーツまで楽しくみんなで運動しよう!!

スポーツの習い事を始めたい!
身近なところで
専門的なスポーツの習い事に
挑戦できます!!

(例) 器械体操、バドミントン、ダンス など

体育館ならではの!!
色々なボールや道具があるので
幅広い運動が体験できます!

(例) スポーツ遊び塾、ボールあそび

競い合うだけが
スポーツではありません!
身体を動かす時間を
作りたい!そんな子供たちに
遊びを通じた運動時間を!

(例) 運動遊び

スクールの詳細はQRコードからご覧いただけます!
無料体験もできますので、ぜひご確認ください!



SPORTIVOひがしいずも イベント情報

サマースクール (定員あり)

夏休み開催予定 / 対象: 東出雲町内小学生



町内の小学生みんなで
楽しく身体を動かそう!!

スポーツレクリエーション祭

秋季開催予定



家族やお友達と
思い出に残る一日を!!

詳しい情報は、再度改めてご案内いたします! ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております!!

会費について

		年会費の内訳	スクールの月謝について
会 員	中学生以下 65歳以上	2,200円 (保険料込み) ⊕ 2,500円 (スクール会員のみ)	● 月 謝: 1,000~2,000円 ● ビジター会員: 400~800円 ● 回数券 10枚: 7,000円 ※金額はスクールによって異なります。 月謝はHPの各スクールをご確認ください。
	高校生以上 64歳以下	2,500円 (保険料込み) ⊕ 2,500円 (スクール会員のみ)	

- [注1] 入会にあたりスポーツ保険加入を義務づけています。
 [注2] チーム会員は、使用する施設使用料をお支払いください。クラブ規約を守って活動していただけるチームが加入できます。クラブ会員としての規約に準じた活動ができない場合、脱会をお願いする場合があります。
 [注3] スクール会員は、受講料(月謝)をお支払いください。
 [注4] スクール講座の変更は、**定員の枠が空いているスクールにのみ**月単位で変更可能です。また、休会や長期間にわたる休みをご希望の方は、**前の月の月末まで**にご連絡ください。どのような理由であっても、**当月での手続きはできません**ので、あらかじめご了承ください。大人の方対象の健康講座に関しましては、欠席された分の振り替えが可能なクラスもありますので、ぜひ、ご活用ください。
 [注5] イベントにつきましては、別途イベント参加料が必要になるイベントもあります。SPORTIVOの会員になると、割引価格でご参加いただけるイベントもあります。
 [注6] 同一年度内の場合、年会費(登録料・保険料)は、**他の会員・スクールに申し込まれても、再度納入していただくことはございません**。

入会特典や手続きについて

クラブの入会によって、会員としての活動が可能になります。

- ① 登録チームに代わって、クラブが申請を代行します。
- ② クラブで行う活動において、全ての活動・移動にについて、スポーツ保険が適用されます。
- ③ 月1回土曜日、東出雲体育館のクラブ開放日に、会員カードをご提示いただくと、無料で活動できます。

クラブの規約を守っていただける方であれば、どなたでも入会できます!

受付可能時間: 平日9:00~17:00



〈お申し込み及びお問い合わせ先〉

NPO法人 SPORTIVOひがしいずも

〒699-0101 松江市東出雲町損屋 1139-2 東出雲体育館内

(0852) 52-6722 E-mail soutai-k@web-sanin.co.jp

FAX (0852) 52-6821 ホームページ <http://sportivo-h.org/index.html>

