

竹矢スポーツクラブ

設立年月日 平成16年3月7日

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 松江市竹矢公民館内

TEL: 0852-37-0854 FAX: 0852-37-2984 E-mail: tikuyak@mable.ne.jp

ホームページ: <https://matsue-city-kouminkan.jp/tikuya/> ※松江市公民館運営協議会連合会 HP 参照 SNS: Facebook

活動拠点: 松江市立竹矢小学校体育館・校庭、松江市竹矢公民館 管理施設: なし

☆理念

スポーツ、レクリエーション、野外活動及び文化活動を通して、会員の健全な心身の育成に寄与し、地域社会における生涯スポーツの発展に努める。

【特徴・特色】クラブ設立以前から、竹矢公民館を中心に、総合型クラブが目指す活動をいち早く行っています。地域の団体が協力しながら、バレーボール、バスケットボールなど各種運動部の活動に加え、地域の皆さんの健康増進活動にも取り組んでいます。

☆R7会員数

未就学児	小学生	中学生	高校生 (~18歳)	~64歳	65歳~	合計
						450

☆R7会費

令和8年度については変更している場合もあります。あらためて、電話、HP、SNS等でご確認ください。

入会金	会費	備考	参加費
なし	なし	—	実費徴収

☆R7定期プログラム

	種目名
スポーツ・レクリエーション活動	ゲートボール、グラウンドゴルフ、ヨガ、剣道、野球、ソフトボール、サッカー、バレーボール、バスケ、卓球、バドミントン、太極拳、健康体操、3B体操、スポーツ少年団(多種目型)
文化活動	

☆クラブの自慢メニュー

まめなか健康教室

月2回程度、様々な内容のからだを動かす教室を開催。モルック、KUBB、ポッチャ、ヨガ、ストレッチポールを使った運動、スローエアロビック、ラダーゲッター、救急法などなど、普段している運動とは違った楽しみや面白さを体験することができます。

各町内単位での出張まめなか健康教室も開催しています。

☆活動費の内訳【公民館予算に含む】

【まめなか健康教室】



インドアモルック体験会



救急法講習会