

# 銀ギン gin スポーツクラブ

設立年月日 平成18年4月3日

〒694-0064 大田市大田町大田口 857-7

TEL: 090-4145-1536 FAX: 0854-82-0587 E-mail: kondo-815fit@go8.enjoy.ne.jp

ホームページ:なし SNS:なし

活動拠点:大田総合体育館 管理施設:なし

## ☆理念

「みんなで一緒にスポーツやろや！」をモットーに生活の中に運動やスポーツを広めて、賑やかな仲間づくり・家族・町づくりになればと思って活動しています。

【特徴・特色】元気な高齢者が多く、複数の教室に参加される方が増えてます。イベントには子供たちも参加してくれます。

## ☆R6会員数

未就学児	小学生	中学生	高校生 (~18歳)	~64歳	65歳~	合計
0	1	0	0	9	70	80

## ☆R6会費

令和7年度については下記チラシをご覧ください、電話、HP、SNS等でもご確認いただけます。

入会金	会費	備考	参加費
なし	一般 1,000 円／年 子ども 500 円／年 家族 1,500 円／年	会員は2種目から1回 200 円 会員以外でも1回 500 円	5,000～8,000 円 (教室によって異なります)

## ☆R6定期プログラム

	種目名
スポーツ・ レクリエーション活動	3B体操、健康体操・姿勢改善 スナッグゴルフ、スポーツウエルネス吹矢 ソフトバレー・バドミントン ノルディックウォーキング
文化活動	

## ☆クラブの自慢メニュー

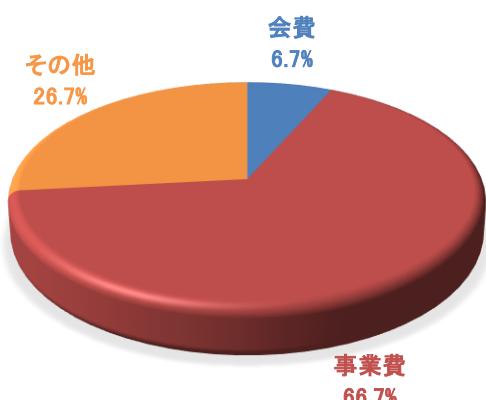
### スナッグゴルフ

親子、夫婦での参加も増え、大会には子どもたちもたくさん参加してくれます。

### 多種目参加者の増加

複数の教室に参加しやすい料金設定にしています。一人で複数の教室に参加して、いろんなスポーツを楽しんでおられます。

## ☆活動費の内訳【R6予算額 900,000円】



みんなで、楽しく、  
スポーツやろや！



## 2025 銀ギン gin スポーツクラブのご案内

《受付開始：3/15（土）～》 ※裏面に申込書あります

用具が無くてもOK! クラブで貸出します！ ※靴やウエアはご準備ください。

お財布にやさしい参加費で運動習慣を継続！ ※年会費+年間参加費

	区分	クラブ 年会費
個人	大人 一般	1,000 円
	子ども 5~18歳	500 円
家族	人数制限なし ★お得	1,500 円

会員の特典  
所属していない他の教室にも  
1回 200 円で参加できます。

※会員以外の方も 1回 500 円で参加 OK !  
※どの教室も無料体験できます！

No.	教室名	開催日時	開催場所	年間参加費	初回日・回数
1	みんなで 3B 体操	毎週 土曜 10:00~11:30	市民センター 4F 軽運動室	9,000 円	4/5 (土) 30回
2	スナッグ ゴルフ	第 1,2,3 土曜 13:30~15:00	第二中学校 陸上競技場	5,000 円	4/5 (土) 25回
3	ファミリー スポーツ	第 2,4 木曜 20:00~21:00	総合体育館 競技場	7,000 円	4/10 (木) 24回
4	健康ステップ アップ大田	第 1,3 月曜 13:30~15:00	総合体育館 研修室	7,000 円	4/7 (月) 24回
5	健康ステップ アップ川合	第 2,4 火曜 13:30~14:30	川合まちづくり センター	7,000 円	4/8 (火) 24回
6	ノルディック ウォーキング	月 2~3 回 土曜 13:30~15:00	総合体育館 三瓶山周辺	7,000 円	4/12 (土) 30回
7	スポーツ ウェルネス吹矢	月 2 回金又は土曜 19:30~21:00	市民センター 4F 軽運動室	5,000 円	4/12 (土) 24回

会費・参加料は各教室の開催日に収集します。おつりのないようにお願いします。

## 2025 年度 銀ギン gin スポーツクラブ 入会申込書

No.

教室No.	教室名	区分	フリガナ 氏名	性別	生年月日	年齢	住所	連絡先 TEL	保険
		個人 家族		男女	年 月 日	歳	〒		
		個人 家族		男女	年 月 日	歳			
		個人 家族		男女	年 月 日	歳			
		個人 家族		男女	年 月 日	歳			

※上記個人情報は会員の登録、管理、教室の諸連絡等に使わせて頂きます。個人情報保護の原則を遵守し他に利用することはありません。

大田総合体育館 受付横のポストへご提出ください。

キリストセン

### お問い合わせ先

銀ギン gin スポーツクラブ 事務局 近藤  
Tel 0854-82-0587 携帯 090-4145-1536  
e-mail kondo-815fit@go8.enjoy.ne.jp

### 各教室の活動内容

1 みんなで 3B 体操	ボール・ペル・ペルターという3つの用具を使って筋力アップと しなやかな身体づくりができます。姿勢の改善にも繋がります。
2 スナッグ ゴルフ	ゴルフが簡単に出来るスポーツです。 子どもからお年寄りまで家族みんなで楽しめます。
3 ファミリー スポーツ	ソフトバレー・ボールやバドミントン、ラケットテニスが楽しめます。 楽しいスポーツで健康づくり、仲間づくりをはじめましょう。 親子、家族ぐるみでの参加待ってます！
4 健康ステップアップ アップ大田	イスを使った簡単な運動やストレッチで、無理なく筋力アップや 姿勢の改善ができます。姿勢や体力に自信がない方もまずはここから！
5 大田(4)・川合(5)	2本のポールを使ってウォーキングすることで、普通に歩くよりも 背中やお腹に効果バツグン！骨が丈夫になり、姿勢も改善！ スタイルがみるみる良くなります。
6 ノルディック ウォーキング	5~10m 先のマトをめがけ、息を使って矢を当てるスポーツです。 ゲーム感覚で楽しみながら集中力が高まると同時に、足腰や体幹、 呼吸筋が鍛えられます！足の悪い方も座ったまま参加できます。
7 スポーツ ウェルネス吹矢	◆子ども（中学生以下）：800円 ◆大人（高校生以上）：1,850円 保険掛金（年額） ◆65歳以上：1,200円 加入希望の方は申込用紙の右欄に丸をしてください。