

竹矢スポーツクラブ

設立年月日 平成16年3月7日

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 松江市竹矢公民館内

TEL : 0852-37-0854 FAX : 0852-37-2984 E-mail : tikuyak@mable.ne.jp

ホームページ : <http://matsue-city-kouminkan.jp/tikuya/> ※松江市公民館運営協議会連合会 HP 参照 SNS : Facebook

活動拠点 : 松江市立竹矢小学校体育館・校庭、松江市竹矢公民館 管理施設 : なし

☆理念

スポーツ、レクリエーション、野外活動及び文化活動を通して、会員の健全な心身の育成に寄与し、地域社会における生涯スポーツの発展に努める。

【特徴・特色】クラブ設立以前から、竹矢公民館を中心に、総合型クラブが目指す活動をいち早く行っています。地域の団体が協力しながら、バレーボール、バスケットボールなど各種運動部の活動に加え、地域の皆さんの健康増進活動にも取り組んでいます。

☆R6会員数

未就学児	小学生	中学生	高校生 (~18歳)	~64歳	65歳~	合計
						5,808(全町民)

☆R6会費

令和7年度については変更している場合もあります。あらためて、電話、HP、SNS等でご確認ください。

入会金	会費	備考	参加費
なし	なし	—	実費徴収

☆R6定期プログラム

	種目名
スポーツ・レクリエーション活動	ゲートボール、グラウンドゴルフ、ヨガ、剣道、野球、ソフトボール、サッカー、バレーボール、バスケ、卓球、バドミントン、太極拳、健康体操、3B体操、スポーツ少年団(多種目型)
文化活動	

☆クラブの自慢メニュー

まめなか健康教室

月2回程度、様々な内容のからだを動かす教室を開催。モルック、KUBB、ポッチャ、ヨガ、ストレッチポールを使った運動、スローエアロビック、ファミリーバドミントン、ラダーゲッター、クップ、青竹ビクスなどなど。各町内単位での出張まめなか健康教室も開催しています。

☆活動費の内訳【公民館予算に含む】

【まめなか健康教室】



親子でヨガ体験！



フィットネスフラ体験



救急法講習会