

みやスポーツクラブ

設立年月日 平成23年2月26日

〒690-2405 雲南市三刀屋町古城 1-1

TEL : 0854-45-9222 FAX : 0854-45-9223 E-mail : info@uspal-unnan.com

ホームページ : <http://www.uspal-unnan.com/sports-club> SNS : なし

活動拠点 : 雲南市三刀屋文化体育館アスパル 管理施設 : なし



☆理念

◎生涯スポーツの一層の充実・発展を図る◎子どもの体力・運動能力の向上と健全育成を図る◎地域住民に対し健康増進、運動習慣の啓発を図る◎青年層の地域への関わりとスポーツ指導者の育成を図る◎住民の新たな交流・仲間づくりの場となる

【特徴・特色】 ”チェンジ・チャレンジ・エンジョイ”を合言葉に「いつでも・だれでも・いつまでも」スポーツに親しみながら健康・体力の維持増進と相互の親睦を図ります。

☆R6会員数

未就学児	小学生	中学生	高校生 (~18歳)	~64歳	65歳~	合計
12	36	0	0	50	52	150

☆R6会費

令和7年度については変更している場合もあります。あらためて、電話、HP、SNS等でご確認ください。

入会金	会費	備考	参加費
なし	中学生以下_2種目以内 12,000円/年、3種目以上 15,000円/年 高校生以上_2種目以内 15,000円/年、3種目以上 18,000円/年	継続割引き、月割引き R7~80歳以上 8,000円	なし

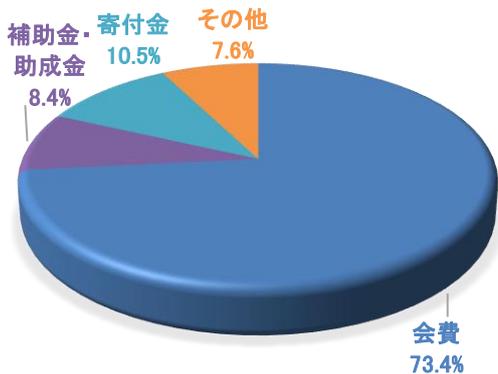
☆R6定期プログラム

	種目名
スポーツ・レクリエーション活動	サッカー、チャレンジ体操、水中運動 3B体操、ヨガ、エアロビクス、レクダンス スポーツ吹矢、キックボクシング 軽スポーツ、ノルディック・ウォーク
文化活動	フェスタ(神楽公演・餅まきなど)

☆クラブの自慢メニュー

「簡単・楽しい・体にいい」とされ、性別や年齢を問わずに参加できるスポーツ吹矢教室を開催しています。
特徴は、「鼻から吸って、口からゆっくり吐く」という呼吸法にあります。呼吸に関わる筋肉を使うことから、血流が良くなり、血管のつまりや動脈硬化の予防、脳の老化防止、内臓機能の活性化などにいいとされています。いつでも無料体験できますので、詳しくはお問合せください。

☆活動費の内訳【R6予算額 2,850,000円】



【チャレンジ体操教室】



【スポーツ吹矢】



幼児から高齢者まで楽しめる教室を開催中！運動が好きな方も、今まであまり縁がなかった方も、楽しくスポーツしてみませんか？