

NPO法人SPORTIVOひがしいずも

設立年月日 平成22年3月16日【法人格取得日 平成23年7月25日】

〒699-0101 松江市東出雲町揖屋 1139-2 東出雲体育館内

TEL : 0852-52-6722 FAX : 0852-52-6821 E-mail : soutai-k@web-sanin.co.jp

ホームページ : <http://sportivo-h.org/> SNS : なし

活動拠点 : 東出雲体育館、東出雲中央公園 管理施設 : 東出雲体育館、東出雲中央公園



☆理念

老若男女問わず、いつでも・どこでも・いつまでも、スポーツ・文化活動を楽しみ、主体的・自主的に生活課題に取り組み、生涯スポーツ社会の実現と健全で明るく豊かな町づくりに貢献すること。

【特徴・特色】『健康』をキーワードに始めた教室、毎年 30 以上のクラスでスクール会員は活動しています。外部講師の優しい指導の下、健康づくりに頑張る大人と元気に走り回る子どもたちで、拠点の東出雲体育館は、とてもにぎわっています。また、20 を超えるチームが所属しています。活動場所の確保等で日々の活動をサポートしています。

☆R6会員数

未就学児	小学生	中学生	高校生 (~18 歳)	~64 歳	65 歳~	合計
33	454	190	4	218	173	969

☆R6会費

令和7年度については変更している場合もあります。あらためて、電話、HP、SNS等でご確認ください。

入会金	会費	備考	参加費
なし	中学生以下・65 歳以上 2,200 円/年 高校生以上・64 歳以下 2,500 円/年 スクール会員(施設使用料)+2,500 円	—	あり 1回あたり 350 円~500 円

☆R6定期プログラム

	種目名
スポーツ・レクリエーション活動	バドミントン・器械体操・陸上・野球・ダンス・健美操・ヨガ・チェアヨガ・貯筋運動・エアロビック・スローエアロビック・シェイプアップ・ピラティス・スポーツ遊び塾・ビューティー&健康講座・Biima スポーツ・スポ少
文化活動	

☆クラブの自慢メニュー

子供クラスの充実

専門種目に入る前の「運動遊び」を中心に、幼児から小学生低学年のクラスを増やしています。

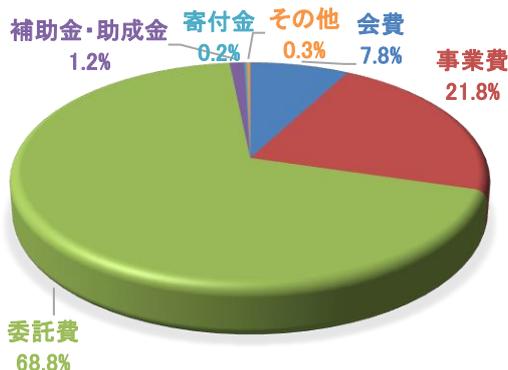
成人から高齢者クラスの充実

ヨガや健美操、貯筋運動、スローエアロビックなど、ゆっくりとしたテンポのできる種目や軽度の負荷のできる運動などを取り入れ、運動初心者の方や運動が苦手な方でも取り組める種目をたくさん準備しています。

会員の健康管理

カイロプラクターや健康管理士資格を持った職員が健康のアドバイスをしています。

☆活動費の内訳【R6予算額 39,970,000 円】



スポレク広場とライフチャレンジ・ザ・ウオークに沢山の方々が参加してくれました。

