

# NPO 法人しんじ湖スポーツクラブ

設立年月日 平成14年3月21日 【法人格取得日 平成18年6月21日】

〒699-0406 松江市宍道町佐々布 204-4

TEL: 0852-66-8686 FAX: 0852-66-1414 E-mail: ホームページのお問合せ  
フォームをご利用ください

ホームページ: shinjiko-sportsclub.com SNS: Facebook



ホームページ

活動拠点: 松江市宍道町内及び周辺地域 管理施設: 松江市宍道体育センター、宍道武道館、宍道総合公園(古墳の森を除く)、宍道農村環境改善センター

## ☆クラブ紹介

地域住民に対して、健康・スポーツ活動の普及推進に関する事業を行い、スポーツの振興を図るとともに、子どもから高齢者、障がいをもつ方々まで地域住民の「健康づくり」「生きがいづくり」「コミュニティづくり」に寄与するとともに健康で明るい町づくりに貢献することを目的とする。

【特徴・特色】 地域住民が主体となって運営・参加する、地域住民のためのスポーツクラブです。



## ☆R6会員数

| 未就学児 | 小学生 | 中学生 | 高校生<br>(～18歳) | ～64歳 | 65歳～ | 合計  |
|------|-----|-----|---------------|------|------|-----|
| 49   | 215 | 33  | 2             | 193  | 115  | 607 |

## ☆R6会費

令和7年度については変更している場合があります。あらためて、電話、HP、SNS等でご確認ください。

| 入会金 | 会費                                                 | 備考 | 参加費 |
|-----|----------------------------------------------------|----|-----|
| なし  | 正会員 2,000 円/年<br>活動会員 2,000 円/年<br>チーム会員 2,000 円/年 |    | あり  |

## ☆R6定期プログラム

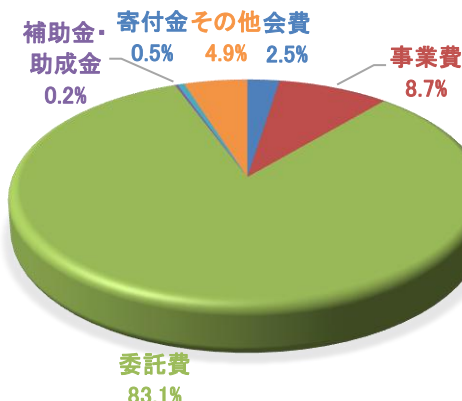
|                 | 種目名                                                                                                                                             |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| スポーツ・レクリエーション活動 | 野球・サッカー・バスケットボール・テニス・器械体操・3B・ダンス・剣道・柔道・空手道・卓球・ソフトボール・スポンジテニス・太極拳・健康体操・楽健法・トレーニング・ピラティス・エクササイズ・ウォーキング・レクリエーションダンス・ヨガ・運動遊び・介護予防体操・幼児の親子活動・外遊び・動作術 |
| 文化活動            | よさこい、創作活動                                                                                                                                       |

## ☆クラブの自慢メニュー

### 〈住民主体の4つの運営部会 主な事業〉

- 【1】事業部会
  - 地域住民の運動実施のきっかけづくり(森であそぼう♪しゃぼとり!、ぶらり散歩ロードバイクなど)
- 【2】健康福祉部会
  - 健康教室の開催 ●宍道地区社会福祉協議会委託事業(地区集会所出前講座など) ●支所(保健師)共催(サンセットセミナー、食育動画配信など)
- 【3】ジュニア部会
  - 子どもの体力向上支援活動(入会式&交流会・子どものためのスポーツセミナーなど)
- 【4】施設管理部会
  - 安全かつ快適で誰もが行きたくなる、町内4施設の管理運営(施設開放 DAY!、美化活動など)

## ☆活動費の内訳【R6予算額 43,512,000 円】



## 地域諸団体との連携事業 (事務局運営)

### ★キャンドルナイト in しんじ 2024 (被災地復興支援イベント)



### ★きまち健康の里フェスティバル

