

NPO 法人しんじ湖スポーツクラブ

設立年月日 平成14年3月21日 【法人格取得日 平成18年6月21日】

〒699-0406 松江市宍道町佐々布 204-4

TEL : 0852-66-8686 FAX : 0852-66-1414 E-mail : ホームページのお問合せ
フォームをご利用ください

ホームページ : shinjiko-sportsclub.com SNS : Facebook



活動拠点 : 松江市宍道町内及び周辺地域 管理施設 : 松江市宍道体育センター、宍道武道館、宍道総合公園(古墳の森を除く)

☆クラブ紹介

地域住民に対して、健康・スポーツ活動の普及推進に関する事業を行い、スポーツの振興を図るとともに、子どもから高齢者、障がいをもつ方々まで地域住民の「健康づくり」「生きがいづくり」「コミュニティづくり」に寄与するとともに健康で明るい町づくりに貢献することを目的とする。



【特徴・特色】 地域住民が主体となって運営・参加する、地域住民のためのスポーツクラブです！

☆会員数

未就学児	小学生	中学生	高校生 (~18歳)	~64歳	65歳~	合計
72	205	12	7	187	122	605

☆会費

令和6年度については変更している場合があります。あらためて、電話、HP、SNS等でご確認ください。

入会金	会費	備考	参加費
なし	正会員 1,500 円/年 活動会員 1,500 円/年 チーム会員 2,500 円/年	★活動会員のみ同一世帯で 2 人目から大人 1,000 円/年、子ども 500 円/年 ★活動会員がチームに所属する場合、チーム会員会費は不要	あり

☆定期プログラム

	種目名
スポーツ・レクリエーション活動	野球、サッカー、バスケ、バレー、ソフトバレー、テニス、スポンジテニス、卓球、器械体操、ピラティス、ヨガ、ダンス、レクリエーションダンス、剣道、柔道、空手道、太極拳、3B 体操、健康体操、楽健法、動作術、トレーニング、エクササイズ、ウォーキング、運動遊び、幼児の親子活動、外遊び、介護予防体操
文化活動	よさこい、創作活動

☆クラブの自慢メニュー

住民主体の運営部会が事業を展開！

☆事業部会☆

・大人の遊びソロキャンプS ・ぶらり散策ロードバイク

☆健康福祉部会☆

宍道地区社会福祉協議会委託

・ちょこし動いてたのしま会！ ・地区集会所健康出前講座

支所(保健士)共催

・サンセットセミナー他

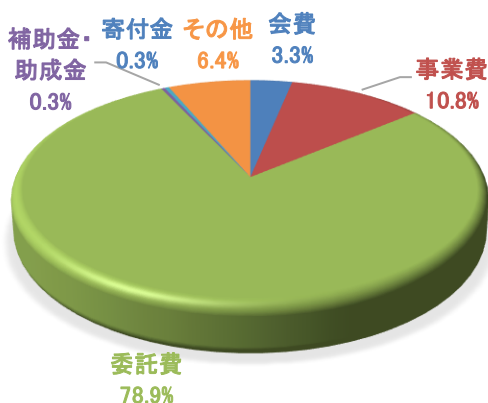
☆ジュニア部会☆

・入団式&交流レクリエーション ・子どものためのスポーツセミナー

☆施設管理部会☆

・施設開放 DAY！ ・美化活動

☆活動費の内訳【令和5年度予算額 31,617,000 円】



地域ボランティア企画

「しんじおやじクラブ」による
自然体験プログラム「あそび塾」



畑体験☆さつまいも
(畝作りから収穫まで)

「宍道歴史案内人」五百川氏による
「歴史ウォーキング」

