



vol.  
**27**  
2020.3

# しまね広域 SHIMANE KOUIKI SPORTS CENTER NEWS スポーツセンターNEWS

## 「運動好きな子どもを育てるために」 研修会を開催しました！

12月15日出雲市のラピタウェディングパレスにおいて、島根県スポーツ指導者研修会を開催しました。

「運動好きな子どもを育てるために」をテーマとして異なる分野の関係団体間で情報の共有化や、連携・協働して取り組む機運を高めるためスポーツ（障がい者スポーツを含む）及びレクリエーションに関わる団体や、子どもの育成に関わる関係者・指導者を対象に行っています。

昨年に引き続き中村和彦氏（山梨大学教育学部長）に講師を依頼し、講演を行なっていただきました初めからグループワークの形で進行し、グループ内で意見交換をしながら講演は進んでいきました。また、活発な意見交換を促すためにファシリテーターを4名配置し、グループワークを実践にするにあたり、意図的に同じ地域で活動する異なる業種の4～5名のグループをつくったため、感想欄には「さまざまな業種の方と意見を交換することができ良かった」と記載される参加者もおられました。

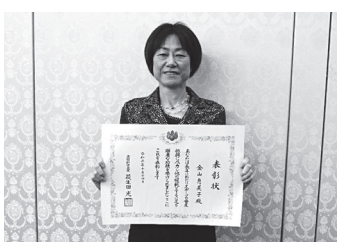
意見交換としては、グループ内で他の人の良いところ探しを導入に、子ども達が運動する上で目的とするもの10個に順番をつけ、他グループに発表するなど様々な業種の方がそれぞれの立場で活発に意見交換する様子が印象的でした。

講演内容では、今の日本の子どもたちの学力・コミュニケーション能力・体力の低下が始まった原因は「子ども」ではなく、「大人」であること。子どものときに指示されて運動をするのではなく、子ども自ら遊び、面白いと思うからこそ大人になった時も面白いと思って運動を続けることができること。そのためには大人が育ちのリテラシー（物事を読み解き、活かしていくこと）を高めていく必要がある。など、子どもが自ら動けるような環境を大人が作る大切さを講演いただきました。

子どもの指導現場に携わる方が多い中でアンケートの感想では、「勉強になりました。今後の参考にしたい」という意見が多くみられました。



## 祝!令和元年度 文部科学大臣表彰(生涯スポーツ功労者)を受賞!



この度、NPO法人SPORTIVOひがしいずも クラブマネジャー金山恵美子氏が、文部科学大臣より生涯スポーツ功労者として表彰されました。金山氏は、長い年月にわたり、スポーツ推進委員として、総合型クラブクラブマネジャーとして、島根県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会幹事長として、東出雲町における総合型クラブ設立から県内のスポーツ推進にまで幅広く尽力されています。今後、益々のご活躍を祈念しております。

## 令和元年度総合型地域スポーツクラブマネジメント講習会



7月11日（木）に第1回マネジメント講習会「SNSの有効活用について」というテーマで標記講習会を行ない、第2回目は令和2年2月20日（木）に松江市にあるサンラポーむらくもにて内容を前半後半と分け講習会を開催しました。前半は「人を呼ぶ親子イベントの効果的な広報及びその内容」として、講師には島根県レクリエーション協会の栢野氏をお呼びしました。今の子ども達の状況や子供を取り巻く環境について栢野先生の体験を交えながら講演をしていただきました。後半はグループワークとして総合型地域スポーツクラブ関係の方が大半であったため、クラブ運営に関わる「人材及び財源確保について」をテーマとしてグループワークを行ないました。それぞれのクラブで抱える問題を他クラブと共有することで発見があったり、また新たな連携につながる有意義な講習会となりました。



## となりのクラブは何してる？

若手クラマネリレーコーナー



『言うこと一緒、やること一緒』



NPO法人しんじ湖スポーツクラブ  
アシスタントマネジャー

金山 和美

- ①みんなで円になって手をつなぐ。
- ②リーダーが「右！」と言う。続けてみんなが「右！」と言いながら右へジャンプする。
- ③同じ要領で「左」「前」「後」をランダムに指示し、みんなでジャンプする。

### 〈選択・活用ポイントと参加者の反応〉

保護者のそばから離れないような恥ずかしがり屋の子どもを教室に引き込む遊び（アクティブチャイルドプログラム）です。恥ずかしがり屋はひとりでもペアでも動けませんので、全員が一緒に同じことをするものを選びました。仲間と上手にジャンプできると楽しく、「前」が連続するとみんなが近づくので可笑しくて笑い声がでます。「後」も連続すると手を放すまいと頑張ります。気がつくとも恥ずかしさもなくなり、仲良くなっていますよ。

しまね広域スポーツセンター

〒690-0015 松江市上乃木10-4-2 公益財団法人島根県体育協会内  
TEL.0852-60-5053 FAX.0852-26-4733 E-mail shimane@s-kouiki.jp

URL <http://cgi.s-kouiki.jp/>