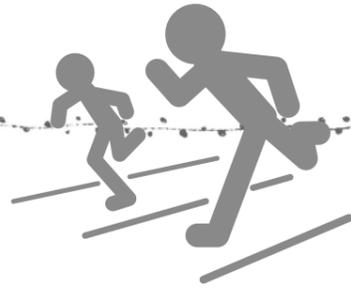


第1回 ひかわRunningフェスティバル2018

出雲いりすの丘の敷地内をぐるっと回るランニングイベントです。健康づくりを目指して、のんびりゆっくり走りましょう。ランニングの他にも、来場された方みなさんが楽しめるイベントやお店が盛りだくさんです。

◆開催日 平成30年9月24日(月・振替休日) 雨天決行

◆会場 出雲いりすの丘 (島根県出雲市斐川町学頭 3646-1)



ランニング

◆部門

- ① 0.7km ファミリーの部 (未就学児とその家族)
- ② 1.6km 小学生の部 (小学1～6年生)
- ③ 1.6km 一般の部 (中学生以上どなたでも)
- ④ 3.2km 一般の部 (中学生以上どなたでも) ※1周1.6kmのコースを2周します

◆時間

9:00～9:30	ランニング受付	【場所】受付本部
9:30～9:45	開会式	【場所】イベント広場
10:00	スタート ① 0.7km ファミリーの部 / ④ 3.2km 一般の部	
10:40	スタート ② 1.6km 小学生の部 / ③ 1.6km 一般の部	
11:10	表彰式	【場所】イベント広場

◆参加料

ファミリー 1 家族 1,000 円 (未就学児とその家族) / 小学生 500 円 / 一般 1,000 円 (中学生以上)

◆申込方法

- 1 申込用紙を事務局へ提出
- 2 メールまたはFAXに必要な事項を記載して、事務局へ送る
- 3 ホームページから申込み

事務局：ひかわスポーツ夢クラブ (NPO 法人斐川体育協会)
 〒699-0624 島根県出雲市斐川町上直江 2469 番地 アクティーひかわ内
 TEL&FAX 0853-72-7411 / E-mail : ym-club@icv.ne.jp

※電話でのお申込みは受け付けておりません。予めご了承ください。
 ※参加費は当日受付の際にお支払いください。

◆申込締切

平成30年9月14日(金) ※当日参加も可能ですが、参加賞等の準備もありますので、なるべく期限内にお申込みいただきますようお願いいたします。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

◆表彰

各部門1～3位 賞状、賞品 / 最年少賞 賞品 / 最年長賞 賞品

◆健康管理

- ・主催者は、ランニング参加者全員を対象にしたスポーツ傷害保険に加入します。(参加料に含む)
- ・競技中の事故については、原則として、主催者はスポーツ傷害保険以上の責任を負いません。

◆留意事項

- ・駐車場は、第1駐車場をお使いください。
- ・貴重品の管理・保管については、各自の責任において行ってください。
- ・大会当日の自然災害等により開催不可能と判断した場合は、前日までにホームページ上にてお知らせします。
- ・主催者・報道機関が記録した映像・写真等は広報などに使用・掲載する場合があります。予めご了承ください。
- ・ゴミは各自で持ち帰って頂けるようお願い致します。
- ・熱中症対策・虫除けなど、各自対策をお願いいたします。

◆個人情報の取り扱い

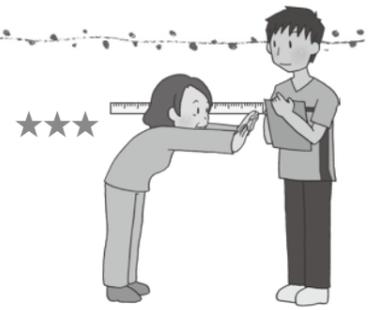
- ・主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法律等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

無料体験

【レク式体力チェック】

★★★ 子どもでも♪90歳でも♪だれでも簡単にできる体力チェック ★★★

- ◆時間 / 9:00～12:00 ◆場所 / イベントハウス
- ◆内容 / 着座体前屈、10m障害物歩行、ファンクショナルリーチ、タオル絞り、ストロー、ツー・ステップなど
- ◆指導 / 島根県レクリエーション協会



【キネシオテーピング】

★★★ 即効性(有)!! その場で痛みを軽減させます ★★★

- ◆時間 / 9:00～12:00 ◆場所 / イベントハウス
- ◆内容 / キネシオテーピング体験
- ◆指導 / 一般社団法人キネシオテーピング協会
中四国支部 支部長 石川保

無料体験は申し込み不要です。当日会場に遊びに来てください♪
だれでも体験できます。

出店

【ただものだんだん市 軽トラ市】

- ◆時間 / 9:00～12:00 ◆場所 / イベント広場
- ◆内容 / 新鮮な地元食材をはじめ加工食品など、様々な商品を軽トラックの荷台に乗せて販売します
- ◆協力 / 元気な斐川を創る会



イベントに関するお問合せ

ひかわスポーツ夢クラブ (NPO 法人斐川体育協会)

〒699-0624 島根県出雲市斐川町上直江 2469 番地 アクティーひかわ内

TEL&FAX 0853-72-7411 / E-mail : ym-club@icv.ne.jp

ホームページまたは Facebook をご覧ください

第1回 ひかわRunningフェスティバル2018 申込用紙 申込日 年 月 日

ふりがな	年齢 歳 男・女	希望コース 該当に○をつけてください
氏名	電話 () -	0.7 km ファミリーの部 1.6 km 一般の部
住所 〒 -		1.6 km 小学生の部 3.2 km 一般の部
ふりがな	年齢 歳 男・女	希望コース 該当に○をつけてください
氏名	電話 () -	0.7 km ファミリーの部 1.6 km 一般の部
住所 〒 -		1.6 km 小学生の部 3.2 km 一般の部
ふりがな	年齢 歳 男・女	希望コース 該当に○をつけてください
氏名	電話 () -	0.7 km ファミリーの部 1.6 km 一般の部
住所 〒 -		1.6 km 小学生の部 3.2 km 一般の部
ふりがな	年齢 歳 男・女	※保護者欄
保護者氏名	電話 () -	18歳未満の方のみ参加する場合は保護者様の記載をお願いします。

※参加費は当日受付の際にお支払いください。 ※申込用紙は、事務局への提出。またはFAX・メールにてお送りください。