

運営スタッフが
あいサポート研修を
受けました！

第30回島根県スポーツ・レクリエーション祭

しまね レクリエーション フェスティバル

入場無料

in島根県立体育館

浜田市黒川町3735 Tel 0855-23-1201

2018.7.14(土) 10:30~15:00

石見神楽

(12:00~13:00)

[上演社中] 亀山社中 / 予定演目「恵比壽・大蛇」

島根が誇る伝統
芸能「石見神楽」
迫力の舞をお楽
しみください!!

車いすで競技するバスケットボールで、パラリンピックの人気種目で〜日本代表選手の技とスピードを体験してください!

2Fアリーナ

車いすバスケットボール
デモンストレーション&体験会

車いすバドミントン

スポーツチャンバラ、スポンジテニス、スラックライン
ファミリーバドミントン、クイックオリエンテーリング

2F研修室

ユニカール

1Fキッズルーム

遊びの広場 (巨大オセロ、お手玉、正方形パズルほか)

1F多目的ルーム

ヨガ体験

1Fフィットネスルーム

スポーツ吹矢

2Fホール

お楽しみ ガラポン抽選会

からだチェック、バルーンアート
販売コーナー

玄関付近

キャンプフェスティバル

お問合せ先：公益財団法人島根県体育協会

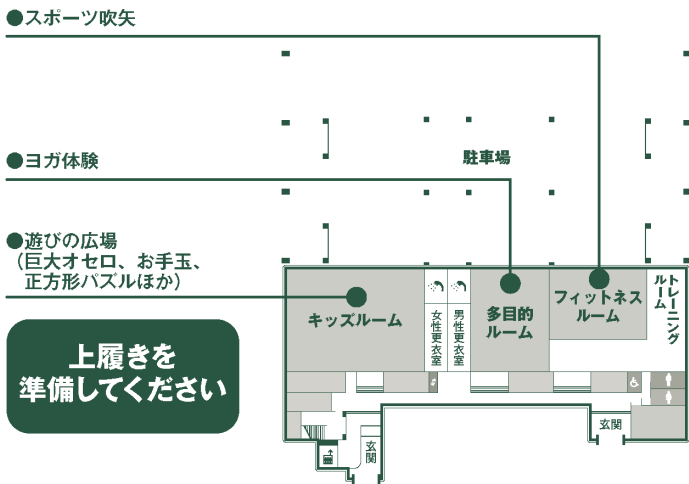
島根県スポーツ・レクリエーション祭

検索

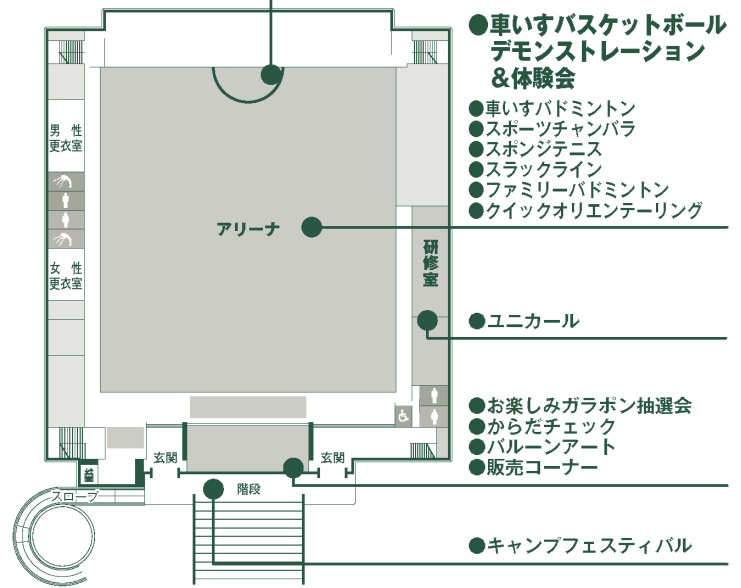
松江市上乃木十丁目4番2号 TEL: 0852-60-5053 FAX: 0852-26-4733

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんでも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらおう場として開催しています。あいサポート研修を受けたスタッフもおりますので、安心してご参加ください。

1F



2F



石見神楽 (12:00~13:00)

【上演社中】 亀山社中 / 予定演目「恵比寿・大蛇」

※時間は状況によって多少前後することがあります。

2Fアリーナ

車いすバスケットボールデモンストレーション&体験会	車いすで競技するバスケットボールで、パラリンピックの人気種目です~日本代表選手の巧みな車いす操作や素早いパスワークをご覧ください!
車いすバドミントン	車いすで競技するバドミントンで、2020年の東京大会からパラリンピックの正式種目となりました!
スポーツチャンバラ	エアソフト剣という武器とアクリル製の面という防具によって安全性を確保したスポーツです。細かいルールはなく、体のどこをどのように打ってもよいので、自由な考えでチャンバラを楽しめます!
スポンジテニス	スポンジで作られた柔らかいボールを、短いラケットで打ち合うテニスです。スピードが遅いので誰でもラリーを楽しむことができます!
スラックライン	ベルト状のラインを使った今話題の新感覚の綱渡りスポーツです!手軽に安全にスリルを楽しみましょう!
ファミリーバドミントン	シャトルにスポンジをつけて、短いラケットで打ち合うバドミントンです。短いラケットを使用するので手のひら感覚でボールを打つことができます!
クイックオリエンテーリング	簡単な地図とコースを使い、短い時間で行うオリエンテーリング(いくつかのチェックポイントを探し当てるスポーツ)です!

2F研修室

ユニカール

ピョンチャンオリンピックで活躍した氷上のカーリングを体育館で行います~目指せ!守れ!センターサークル!!

1Fキッズルーム

遊びの広場 (巨大オセロ、お手玉、正方形パズルほか)

年齢を問わず、誰でも楽しめるレクリエーションを集めた遊びの広場です!

1F多目的ルーム

ヨガ体験

ヨガの姿勢、呼吸や瞑想を組み合わせ、心身の緊張をほくし心と体のバランスを整えます!

1Fフィットネスルーム

スポーツ吹矢

5~10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、楽しみながら健康になれるスポーツです!

玄関付近

キャンプフェスティバル

テントや寝袋などのキャンプセットで一休み~一休み~簡単な料理やネイチャークラフトを紹介します!

2Fホール

お楽しみガラポン抽選会	いろいろなスポーツを体験してシールを集めよう!シールを集めてガラポン抽選にチャレンジ!!
からだチェック	体成分分析装置(InBody)で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、理学療法士や栄養士の方からアドバイスを受けることができます。
バルーンアート	みんなで一緒に、風船で花や剣などいろいろなものを作りましょう!

その他、販売コーナー

あいサポート研修を受けました!

障がい者の方にも積極的に参加を呼び掛けているイベントのため、運営スタッフを対象にあいサポート研修を実施しております。お困りの際には遠慮なく声掛けをしてください!



スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。