

スポーツの力で日本を元気に!

チャレンジデー 2017



ごはん1杯分カロリー消費!!

5月31日(水)

エアロビクス

13:30~14:30



今晚

ご飯をおかわりしたい方は
ご参加ください。



40分間エアロビ



日時:2017年5月31日(水)13:30~14:30
場所:雲南市加茂 B&G 海洋センター第2体育館
講師:鳥本照代先生

対象:高校生以上
申込み:不要
持ち物:飲み物、タオル

【お問合せ】

NPO法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ(雲南市加茂 B&G 海洋センター内)
〒699-1105 雲南市加茂町宇治 228-1 TEL(0854)49-7100