

第28回島根県
スポーツ・
レクリエーション祭

しまね レクリエーション フェスティバル

誰でも自由に
参加できます

入場無料
※入退場自由
[上履きをご持参ください。]

2016.10.16日 島根県立体育館
9:30~12:30

運営スタッフが
あいサポート研修を
受けました!

車椅子で競技する障がい者スポーツで、
パラリンピック種目の中でも人気の競技です!
そのスピード感と迫力を是非感じてください!!

二本の長縄で魅せる巧みな
縄技、ダンス、そして
アクロバットにご注目!

2Fアリーナ

車椅子バスケットボールデモンストレーション&体験会
岡山県ダブルダッチ協会“跳ピカノスメ”によるダブルダッチパフォーマンス&体験会
スポンジテニス、ファミリーバドミントン、インディアカ、トランポリン、スポーツ吹矢

1Fキッズルーム

バグゴ、巨大オセロ、お手玉など

1F多目的ルーム

卓球マシン体験コーナー

1Fフィットネスルーム

ボッチャ体験会

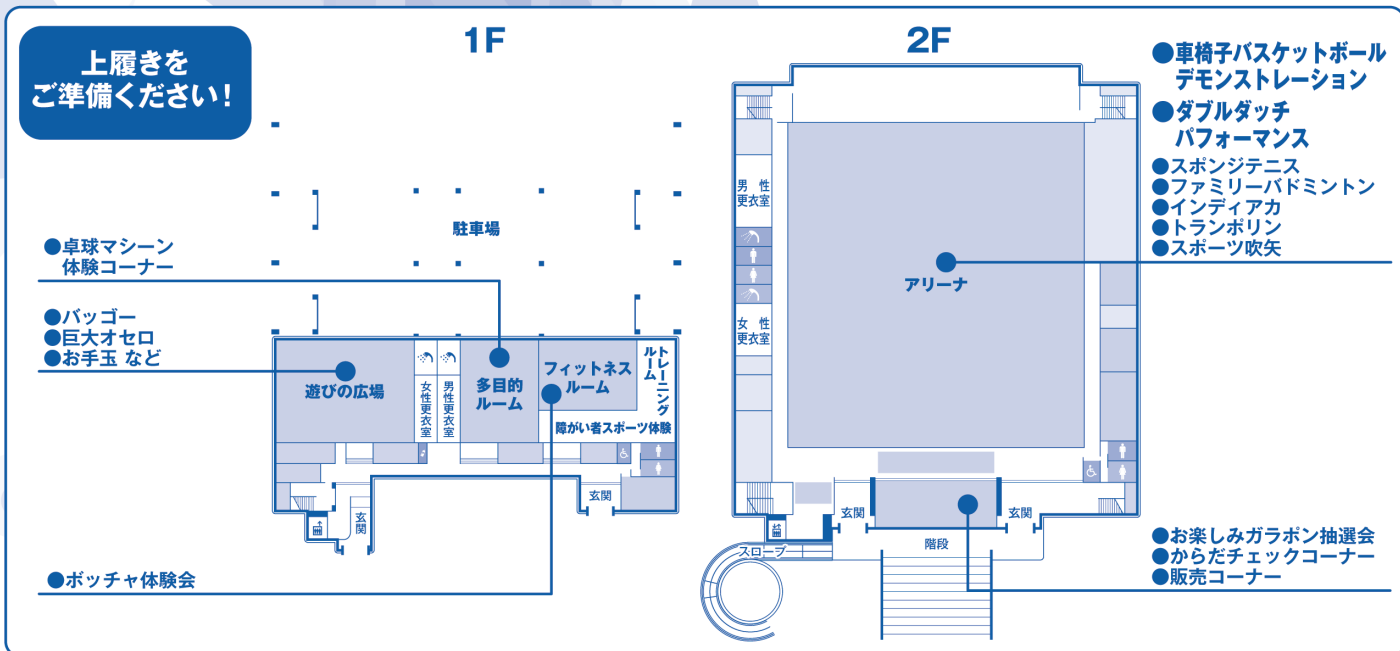
2Fホール

お楽しみガラポン抽選会、からだチェックコーナー、販売コーナー

お問合せ先：公益財団法人島根県体育協会

松江市上乃木十丁目4番2号 TEL:0852-60-5053 FAX:0852-26-4733

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して楽しく体を動かす活動できる場として開催されます。あいサポート研修を受けたスタッフもいますので、安心してご参加ください。



2Fアリーナ

●車椅子バスケットボールデモンストレーション (9:30~9:50)

車椅子で競技する障がい者スポーツで、パラリンピック種目の中でも人気の競技です! そのスピード感と迫力を是非感じてください!! デモンストレーション後に体験会を行います。

●ダブルダッチパフォーマンス (11:00~11:20)

二本の長縄で魅せる巧みな縄技、ダンス、そしてアクロバットにご注目!
岡山県ダブルダッチ協会派遣チーム『跳び方ノススメ』によるパフォーマンスを是非ご覧ください!
どなたでも体験できます。

●スポンジテニス、ファミリーバドミントン、インディアカ、トランポリンなど、どなたでも体験できます!

●スポーツ吹矢……………5~10m離れた円形的的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、楽しみながら健康になれるスポーツです。



1Fキッズルーム

●バッグー……………男女差、年齢差などがほとんどなく楽しめる的入れゲームです!

●巨大オセロ、お手玉など

1F多目的ルーム

●卓球マシン体験コーナー



1Fフィットネスルーム

●ポッチャ体験会……………ジャックボール(目標球)に、赤・青のボールを投げたり転がしていかに近づけるかを競う競技です。パラリンピック正式種目です!

2Fホール

●からだチェックコーナー……………体組成測定器で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、理学療法士や栄養士の方からアドバイスを受けることができます。

●お楽しみガラポン抽選会……………プログラムに参加するごとにスタンプを押してもらい、それがいくつか集まったらガラポン抽選にチャレンジできます。ちょっとした景品を用意しておりますのでお楽しみに!

●販売コーナー



※時間は目安です。状況によって多少前後することがあります。

スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

あいサポート研修を受けました!

障がい者の方にも積極的に参加を呼び掛けているイベントのため、運営スタッフを対象にあいサポート研修を実施しております。当日はあいサポートのロゴの入ったポロシャツを着ていますので、お困りの際には遠慮なく声掛けをしてください。



問合せ先:公益財団法人 島根県体育協会 TEL:0852-60-5053