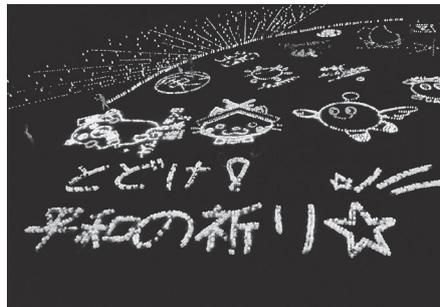


つ・な・が・る♥ 総合型地域スポーツクラブ

8月20日（土）しんじ湖スポーツクラブ主催「キャンドル☆ナイトinしんじ2016」が、宍道総合運動公園野球場にて開催されました。午後6時からスタートしたイベントには、会員・ボランティアスタッフを含め1000人以上もの人々が来場。クラブ発信のイベントが、町のイベントへと成長しつつある様子がうかがえました。

また、日中の猛暑にも関わらず、会場準備には、SPORUTIVOひがしいずも、ひかわスポーツ夢クラブ、メインの巨大キャンドルアート作成には、スポーツクラブ多伎、リバーサイドスポーツクラブ、さらに県外から、柵原星の里スポレク倶楽部、なかよしクラブみずほが参加。野球場いっぱい広がるキャンドルの絶景に、ひとときわ、クラブロゴマークが映えていました。

年々、広がるクラブの輪。“つながる楽しさ”は、総合型地域スポーツクラブの魅力でもあります。来年は、皆さんも是非参加してみませんか？



お問い合わせ NPO法人しんじ湖スポーツクラブ TEL0852-66-8686

第1回クラブマネジャーマネジメント講習会を開催しました

広域スポーツセンターでは、総合型地域スポーツクラブの活動のサポートとして、毎年、マネジメント講習会を開催しています。今年度、第1回目は、8月10日（水）サンラポーむらくも（松江市）にて、弁護士 井上晴夫氏を講師に「スポーツクラブにおけるリスクマネジメント」について開催しました。

当日は、県内総合型クラブ関係者18名が参加し、チラシ等の作成時に留意すべき商標権・著作権、会員の個人情報管理等、日ごろの事業で起こりうるトラブルの具体的な対策について学びました。講演後には、実際のトラブルに直面したクラブからの質問も多数あり、今後の事業に活かせる有意義な講習会にすることができました。

次回は、来年2月に開催を予定しています。



島根県スポーツ指導者研修会を開催しました

9月10日（土）に島根県職員会館で日体協公認スポーツ指導者を対象に開催しました。

講演Ⅰでは、川本晃平氏（島根大学医学部附属病院リハビリテーション部、日体協公認AT）から、「年齢に応じたトレーニング指導の重要性とその実際」として成長・発達段階における身体的特性の説明と運動指導の注意点、また現在の子どもの運動習慣の二極化によるケガの増大とその対策（トレーニング、ストレッチ）などについて学びました。

続く講演Ⅱでは、清水隆一氏（清水隆一コーチングカレッジ(株)）から、「潜在能力を引き出すコーチング」として、Coaching（コーチング）とTeaching（ティーチング）の違いや、自ら考えて行動することの重要性、自発性や潜在能力を引き出すためにはどうすべきかなどについて学びました。

二人の講師から、現場ですぐに役立つ理論を学び、参加者は大変有意義な時間を過ごすことができました。

なお、この研修会は日体協公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修として開催しております。



第28回島根県スポーツ・レクリエーション祭を県内各地で開催しています

生涯を通じた健康増進とスポーツ・レクリエーション活動の普及・振興を目的に、県民の皆様に、スポーツ・レクリエーション活動を体験する場や交流する場として、4月～来年の2月まで県内各地で提供しています。各種目の要項については島根県体育協会のHP内の「**県スポレク祭**」に掲載していますのでご覧ください。

8月20日（土）には**松江市総合体育館**で「**しまねレクリエーションフェスティバル（松江会場）**」を開催しました。スペシャルゲストにゴールボール日本代表選手をお招きし、日本代表の超絶デモンストレーションを披露していただきました。また、ダブルダッチの巧みなパフォーマンス披露のほか、県レクリエーション団体の協力を得て、レクリエーションスポーツが楽しめる多くのブースを出展しました。当日は、県内各地から障がい者を含む256名の参加者がありました。

10月16日（日）には**島根県立体育館（浜田市）**で「**しまねレクリエーションフェスティバル（浜田会場）**」を開催します。館内にて色々なレクリエーションスポーツ、トランポリンや卓球マシン体験コーナーもあり、体験した数によってガラポン抽選会にも参加できます。ガラポン抽選では、なんと「なでしこジャパン（女子サッカー日本代表）」が着用したTシャツも用意しております！！

参加料は無料で誰でも体験できますので、子どもさんからおじいちゃんおばあちゃんまでご家族お揃いでお出かけください。また、障がいのある方もできる限りの対応をスタッフがいたしますので、お気軽にお出かけいただき色々なスポーツを体験してください。

「なでしこジャパン（女子サッカー日本代表）」Tシャツは
（一社）島根県サッカー協会からご提供をいただきました。

