

第28回島根県  
スポーツ・  
レクリエーション祭

# しまね レクリエーション フェスティバル

誰でも自由に  
参加できます

入場無料  
※入退場自由  
[上履きをご持参ください。]

2016.8.20(土) 松江市総合体育館  
13:00~16:00

運営スタッフが  
あいサポート研修を  
受けました!

日本代表の  
超絶パフォーマンス!

サブアリーナ

会議室1~3

メインアリーナ

エントランス付近

ゴールボールの日本代表選手によるデモンストレーション

ジャンピング キャッツ

”Jumping Cats”によるダブルダッチのパフォーマンス  
デッキスティックゲーム、3B体操、スポンジテニス、ファミリーバドミントン、スポーツ  
チャンバラ、スポーツ吹矢、ユニカール、からだチェックコーナー、遊びの広場など

ゴールボール体験会

松江シティFCとのサッカー対戦  
ポッチャ体験会、ボール遊びコーナー

お楽しみガラポン抽選会

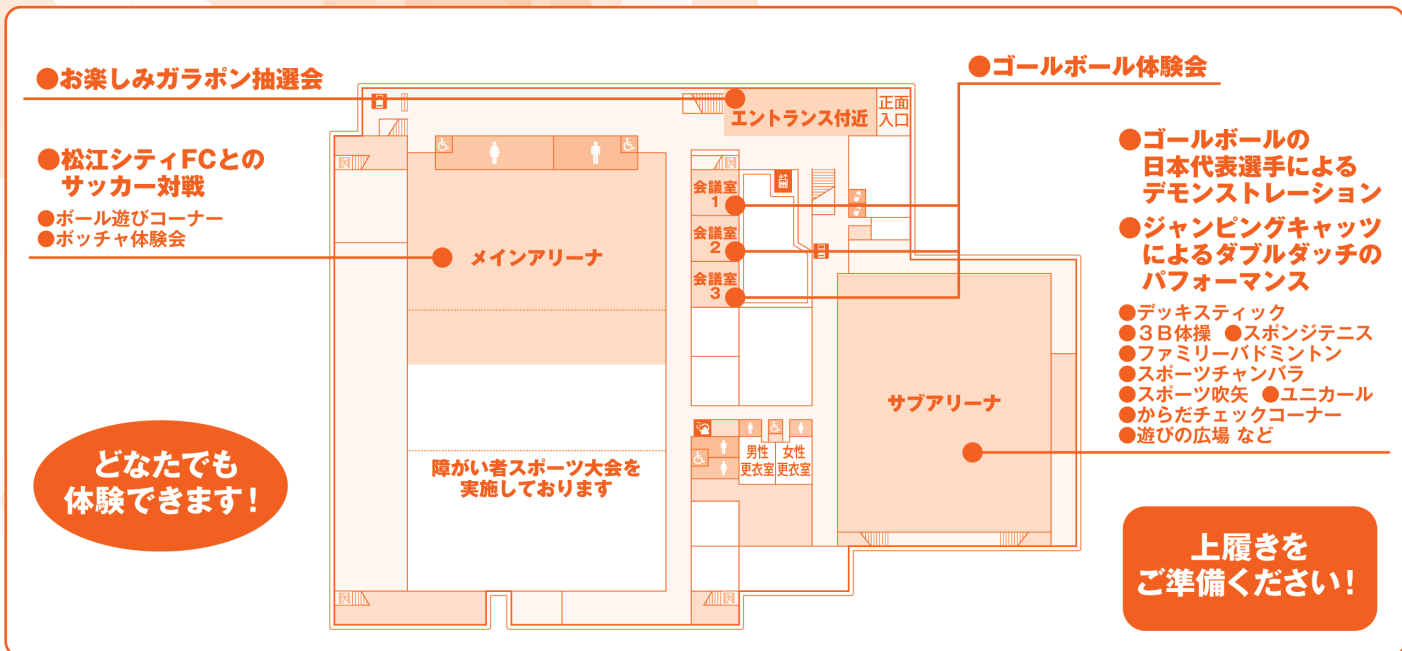
巧みなロープトリック、  
ダイナミックな  
アクロバットに注目!

松江シティFCに  
挑戦しよう!

お問合せ先：公益財団法人島根県体育協会

松江市上乃木十丁目4番2号 TEL:0852-60-5053 FAX:0852-26-4733

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して楽しく体を動かす活動できる場として開催されます。あいサポート研修を受けたスタッフもいますので、安心してご参加ください。



サブアリーナ

**●ゴールボールデモンストレーション (13:00~13:20)**  
 ロンドンパラリンピックで注目された視覚障がいがある方の競技で、鈴の入ったボールを転がし相手ゴールを狙います。デモンストレーションでは元日本代表の超絶パフォーマンスをご覧ください！

**●ダブルダッチパフォーマンス (14:00~14:20)**  
 岡山県ダブルダッチ協会所属の「Jumping Cats(ジャンピングキャッツ)」によるパフォーマンス！巧みなロープトリックやダイナミックなアクロバット、華麗なステップをぜひご覧ください！

- 遊びの広場 ……小さなお子さんでも楽しむことができるものをたくさん用意します。
- からだチェックコーナー ……体組成測定器で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、理学療法士や栄養士の方からアドバイスを受けることができます。
- デッキスティックゲーム、3B体操、スポンジテニス、ファミリーバドミントン、スポーツチャンバラ、スポーツ吹矢、ユニカールなど

1会議室  
3

**●ゴールボール体験会 (デモンストレーション以降)**  
 日本代表の選手のレクチャーを受け、アイマスクをして音だけを頼りにゴールを狙う・シュートを防ぐ難しさと楽しさが体験できます。お子さんから大人の方までどなたでも参加できます。

メインアリーナ

**●松江シティFCとのサッカー対戦 (13:30~15:30)**  
 松江シティFCに挑戦しよう！地域リーグで活躍する松江シティFCの選手とドリブル対決が出来ます！！

- ポッチャ体験会 (13:30~) ……ジャックボール(目標球)に、赤・青のボールを投げたり転がしていかに近づけるかを競う競技です。パラリンピック正式種目です！
- ボール遊びコーナー

付ランエ  
近ント

**●お楽しみガラポン抽選会**  
 プログラムに参加するごとにスタンプを押してもらい、それがいくつか集まったらガラポン抽選にチャレンジできます。ちょっとした景品を用意しておりますので楽しみに！

スポーツくじ



**あいサポート研修を受けました！**  
 障がい者の方にも積極的に参加を呼び掛けているイベントのため、運営スタッフを対象にあいサポート研修を実施しております。当日はあいサポートのロゴの入ったポロシャツを着ていますので、お困りの際には遠慮なく声掛けをしてください。



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

問合せ先:公益財団法人 島根県体育協会 TEL:0852-60-5053